

## **Aperte le iscrizioni al laboratorio di scrittura autobiografica "Con parole nostre"**

---

*Con parole nostre* - Laboratorio di scrittura autobiografica - a cura di Marina Biasi - psicologa e formatrice autobiografica

Ogni vita racchiude una storia, un patrimonio unico e originale, assolutamente irripetibile. Imparare a raccontarla significa valorizzare questo tesoro, e far sì che diventi spinta propulsiva per il presente e il futuro. Il laboratorio si rivolge a coloro che hanno curiosità di sé e della propria storia. Non richiede particolari competenze, non è necessario essere esperte/i di scrittura, è sufficiente il desiderio di dedicarsi un po' di tempo, affidando a una penna e a un taccuino le proprie esperienze, pensieri, emozioni e ricordi.

Dedicato prioritariamente agli studenti borsisti ADiSU, il laboratorio sarà articolato in sette incontri da due ore ciascuno, in cui si alterneranno momenti di scrittura individuale e momenti di condivisione delle scritture, regolati da un "patto" che verrà definito in via preliminare tra la conduttrice e il gruppo delle/dei partecipanti.

Vi sarà un incontro di presentazione della proposta e del percorso di scrittura, cui seguiranno sei incontri di laboratorio vero e proprio.

La presentazione avverrà **martedì 21 novembre 2023** presso la Residenza Universitaria "G. Ermini", in Via Benedetta 42, Perugia, dalle 17.00 alle 19.00. Gli incontri successivi avranno luogo sempre di martedì, stesso luogo e orario, nei giorni: 28 novembre 2023; 5 dicembre 2023; 12 dicembre 2023; 16 gennaio 2024; 23 gennaio 2024; 30 gennaio 2024.

L'iscrizione è gratuita, per farla è necessario compilare il webform reperibile all'indirizzo:

<https://www.adisu.umbria.it/form/domanda-lab-2023>

Il laboratorio verrà attivato con un numero minimo di 8 e un massimo di 15 partecipanti.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la dr.ssa Marta Preite Martinez ( [marta.martinez@adisu.umbria.it](mailto:marta.martinez@adisu.umbria.it); Tel. 075.469.3296).

**Marina Biasi**, referente territoriale per Perugia della LUA (Libera Università dell'Autobiografia) di Anghiari (AR), è psicologa e formatrice; svolge attività di formazione e consulenza in contesti educativi, scolastici, sociali, culturali e di promozione della salute. È docente nei corsi della scuola Mnemosyne e nell'ambito della Settimana Estiva di Scrittura Autobiografica. Ha collaborato al progetto nazionale "Nati per Scrivere" e al progetto "Cara Lua ti scrivo – scrivere di sé ai tempi del coronavirus". Progetta e conduce laboratori di scrittura sia per soggetti in età evolutiva che adulti.

---

Categoria

Comunicazioni istituzionali

Tipologia

## Avviso

Pubblicato

10/11/2023 - 10:35

Inserito da Preite Martine... 10/11/2023 - 08:13.

Ultima modifica

10/11/2023 - 10:35